

## 連絡・確認

1. HP『2020コロナ感染防止対策**チェックリスト(自己判断用)**』をダウンロードし、記入する。  
監督はチェックリストを**2週間保管**すること。  
**個人での出場者**は、競技者係に提出すること。
2. 各チームにおいて**棄権者がいるとき**は、棄権届を大会本部、庶務係に提出すること。
3. **プログラム**は審判分は準備するが、各校はHPで確認し、必要に応じてダウンロードし準備すること。
4. 各チーム・個人は、**参加料**を本部席、庶務係に釣銭のないように納めること。  
棄権者がいるときには棄権届により確認します。返金による領収書(サイン)を提出して頂きます。
5. **選手**は、**ウォーミングアップ**や**競技以外**はできるだけ**マスク**をすること。  
**観客や審判員もマスク**をすること。  
ただし、**暑さ、息苦しさを感ずる場合**には距離を保ち外してもよい。
6. 各チームの**テント**は、休憩場所として使わずに荷物置き場とする。  
個人(1人用)のテント、家族のテント、風通しの良いターフ型のテントでの休憩は可とする。
7. 選手は、競技時刻に合わせて個人ごとに来場し、点呼(○つけ)をし、トラック競技は腰ナンバーを受け取る。  
競技の邪魔にならないように**バックストレート付近のウォーミングアップを許可**する。  
**集団でのウォーミングアップはしないこと。**それぞれが距離を保って行なうこと。  
**点呼(○つけ)**は**トラック競技**は競技開始**20分前まで**に、  
**フィールド競技**は競技開始**30分前まで**に行うこと。
8. 選手は、**トラック競技開始10分前にスタート地点**に、  
**フィールド競技開始20分前にピット**に集合すること。
9. 競技終了後、腰ナンバー(トラックのみ)を返却し、すぐに**手洗い・うがい**をすること。
10. **スタンド席**では、互いに1~2mの距離を保ち、居座らないこと。目的の観戦を終えたら移動すること。  
スタンド席の**ゴール側、中央付近、スタート側の何列目に座った**かを控えておくこと。
11. **結果記録の掲示は行わない**。速報及び釧路陸協HPに掲載するので確認すること。
12. 応援せずすぐに**帰宅**すること。ただし、大会終了後17:00まで、練習は許可する。

※ 補助員としてお手伝い頂ける方(数時間)は、当日8時頃に本部にお集まりください。

\* 事前に連絡を頂けると助かります。

連絡先 釧路市立北中学校 TEL 0154-23-3291 FAX 0154-23-3292 松田圭司 まで

# 競 技 日 程 (7/4,5)

7月4日(土)1日目

訂正版

トラックの部							
順	種別	種目	組	競技開始	招集組	受付時間 ○つけ	現地 集合
1	女子	1500M (13)	1組	9:15		~ 8:55	9:05
2	男子	1500M (40)	3組	9:25		~ 9:05	9:15
3	高校女子	100MH (1)	1組	10:15		~ 9:55	10:05
4	中学女子	100MH (7)	1組	10:20		~ 10:00	10:10
5	男子	5000M (4)	1組	10:30		~ 10:10	10:25
6	女子	100M (10)	17組	11:50	1~6	~ 11:30	11:40
				12:10	7~12	~ 11:50	12:00
				12:30	13~17	~ 12:10	12:20
7	男子	100M (73)	19組	13:00	1~5	~ 12:40	12:50
				13:15	6~10	~ 12:55	13:05
				13:30	10~15	~ 13:10	13:20
				13:45	16~19	~ 13:25	13:35

フィールドの部							
順	種別	種目	組	競技開始	招集組	受付時間 ○つけ	現地 集合
1	女子	走幅跳 (15)		9:30		~ 9:00	9:10
1	男子	走幅跳 (18)		9:30		~ 9:00	9:10
1	女子	砲丸投2.72kg (7)		9:30		~ 9:15	9:10
1	男子	砲丸投 5kg (12)		9:30		~ 9:15	9:10
1	男子	砲丸投 6kg (1)		9:30		~ 9:15	9:10
2	高校女子	ハンマー投 (1)		11:30		~ 11:00	11:10
2	高校男子	ハンマー投 6lg (2)		11:30		~ 11:00	11:10
2	一般男子	ハンマー投 7.26kg (1)		11:30		~ 11:00	11:10
3	女子	三段跳 (3)		12:00		~ 11:30	11:40
3	男子	三段跳 (2)		12:00		~ 11:30	11:40
4	高校女子	円盤投 1kg (1)		12:30		~ 12:00	12:10
4	一般男子	円盤投 2kg (1)		12:30		~ 12:00	12:10

※ 開場は7:00を予定しています。 ※役員打合せは、8:00です。いろいろ連絡があります。

7月5日(日)2日目

トラックの部							
順	種別	種目	組	競技開始	招集組	受付時間 ○つけ	現地 集合
1	女子	400MH (2)	1組	9:00		~ 8:40	8:50
1	男子	400MH (2)	1組	9:00		~ 8:40	8:50
2	女子	3000M (1)	1組	9:20		~ 9:00	9:10
2	男子	3000M (10)	1組	9:20		~ 9:00	9:10
3	女子	80MH (2)	1組	9:45		~ 9:25	9:35
3	男子	80MH (1)	1組	9:45		~ 9:25	9:35
4	男子	400M (6)	1組	10:00		~ 9:40	9:50
5	女子	200M (9)	2組	10:20		~ 10:00	10:15
6	男子	200M (12)	2組	10:25		~ 10:05	10:20
7	女子	800M (19)	2組	11:00		~ 10:40	10:50
8	男子	800M (24)	2組	11:15		~ 10:55	11:05

フィールドの部							
順	種別	種目	組	競技開始	招集組	受付時間 ○つけ	現地 集合
1	小学女子	走高跳 (1)		9:15		~ 8:45	8:55
1	中学女子	走高跳 (1)		9:15		~ 8:45	8:55
1	男子	走高跳 (3)		9:15		~ 8:45	8:55
1	小学女子	ジャベリックボール (6)		9:15		~ 8:45	8:55
1	小学男子	ジャベリックボール (4)		9:15		~ 8:45	8:55
2	中学女子	ジャベリックスロー (2)		10:15		~ 9:45	9:55
2	中学男子	ジャベリックスロー (1)		10:15		~ 9:45	9:55
2	女子	やり投 (1)		10:15		~ 9:45	9:55
2	男子	やり投 (2)		10:15		~ 9:45	9:55
3	女子	棒高跳 (1)		10:30		~ 10:00	10:10

※ 開場は7:00を予定しています。 ※役員打合せは、8:15です。